

Autoestima

Cuando hablamos de la autoestima estamos refiriéndonos a cómo nos valoramos a nosotros mismos. Como nos queremos aceptando los propios logros y limitaciones.

Es en la edad más temprana cuando se va moldeando el concepto de uno mismo, lo que sentimos hacia nuestra propia persona y, aunque esto no sea un tema completamente inmodificable, es en esta fase cuando estamos creando unas bases duraderas en el tiempo.

¿Cómo se comportan los niños que tienen baja la autoestima?

- Son niños que van a evitar las situaciones que le provoquen ansiedad “ hoy no voy al colegio , van a poner un examen muy difícil”
- Desprecian las cosas que hacen “ nunca dibujo nada bonito”
- Se sienten que los demás no le valoran “ nunca quieren jugar conmigo”
- Tenderán a echar la culpa de su propia debilidad a los demás “ como no me dijiste donde estaba la escoba no pude barrer”
- Se dejarán influir por otros con facilidad “ ya se que no tenia que haberlo hecho , pero me dijeron que no me atrevería”
- Se pondrán a la defensiva y se frustrarán fácilmente “ si el avión no vuela , yo no tengo la culpa ; lo voy a romper”
- Se sentirán impotentes “ A este paso no voy a terminar nunca”
- Se mostraran tímidos y poco sociables.
- Excesivo temor a equivocarse
- Mostraran una actitud desafiante y agresiva, con el objetivo de llamar la atención de manera inadecuada
- Se verán a sí mismos como fracasados

La autoestima tiene sus altibajos. Si un niño tiene mucha o poca autoestima, muestra, por lo general, algunas características citadas, pero todos se expresan así alguna vez.

Más que fijarse en una característica concreta, lo que hace falta es observar si se comportan así frecuentemente.

Los padres y educadores tenemos un peso importante en la formación de la autoestima del niño, ya que con nuestro estilo educativo vamos moldeando la propia imagen que se crea de sí mismo.