

TODOS, TODOS Y TODOS Centros de Secundaria

INTRODUCCIÓN

Atendiendo la creciente demanda de formación en habilidades de comunicación e inteligencia emocional para adolescentes, profesores y padres en centros educativos, ALBA PSICOLOGOS diseña e imparte este proyecto que pone el foco en los tres colectivos y que se centra fundamentalmente en trabajar los aspectos más vivenciales, gestionando emociones, y generando comunicación positiva en el día a día.

Desde un punto de vista integral y poniendo el foco en el diálogo, en la comunicación positiva, mejorando las relaciones cotidianas entre adolescentes, profesores.

OBJETIVO GENERAL

Dirigido a centros de secundaria, el objetivo general de este programa es generar el diálogo entre los adolescentes, el profesorado y las familias, y aportar las herramientas necesarias para contribuir a unas relaciones positivas, firmes y claras, y a un ambiente de aprendizaje, seguridad, comprensión mutua y respeto en el centro educativo y en las familias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Desarrollar habilidades de escucha activa y comunicación, expresión de las emociones, análisis de creencias y valores y gestión de conflictos, para favorecer la comprensión mutua.

Sensibilizar sobre la necesidad de mejorar la calidad de la interacción entre adolescentes y adultos, incrementando las oportunidades de realizar juntos actividades gratificantes.

Establecer contextos de cooperación entre la escuela y la familia para crear vínculos de calidad, en los que escuela y familia se vean como aliadas en el logro de objetivos compartidos.

PLANTEAMIENTO

1. Siete sesiones para adolescentes de 50 minutos dentro del horario escolar (clases de tutoría)
2. 3 sesiones para profesores de dos horas
3. 3 sesiones para padres de dos horas
4. 3 sesiones conjuntas padres/profesores de dos horas
5. 3 sesiones conjuntas padres/hijos de dos horas
6. Encuentro de cierre final

Intercalando el orden estratégicamente, según los contenidos.

PRECIO : A CONSULTAR