

## TALLER DE COMUNICACION POSITIVA CON PADRES PARA DOCENTES

### INTRODUCCIÓN

“Una imagen vale más que mil palabras”: El valor de los gestos, la mirada, la entonación, las palabras elegidas, todo forma parte de un conjunto: lenguaje, cuerpo y emoción, los tres elementos de la comunicación.

Tomaremos conciencia de la importancia de saber transmitir mensajes e interpretarlos y su efecto en nosotros y en nuestra relación con los padres de nuestros alumnos.

El diálogo comienza cuando nos escuchamos unos a otros, y no sólo lo que se dice o decimos, sino también lo que no nos dicen o no decimos.

Diferenciaremos con claridad hechos y opiniones, lo que resulta importante para encarar ciertas situaciones en las relaciones con los demás.

Aprenderemos a prestar especial atención a nuestro lenguaje no verbal y emocional, y a hacer consciente el lenguaje no verbal y emocional del otro.

Sabremos cómo generar empatía en nuestras conversaciones, a través del lenguaje no verbal, porque las palabras aunque importantes, ocupan una ínfima parte con respecto al mensaje total. La empatía es muy necesaria en los procesos de comunicación, ya que implica aproximarse al mundo del otro.

Practicaremos la escucha activa, llegando al nivel de escucha tres. Porque escuchar implica motivación, observación, atención e interés. Implica “salir de nuestra isla”. Experimentaremos cuáles son los obstáculos para la escucha, tanto los externos, como los internos.

Vivenciaremos el color de las palabras: aquellas que nos limitan la comunicación y las que por el contrario la facilitan.

### OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos y herramientas necesarias para aplicar las bases de una Comunicación positiva y conocer los efectos que produce en los demás.

### Objetivos específicos

- Tomar conciencia de la necesidad de una comunicación efectiva/positiva.
- Observar la importancia de lo que se dice y lo que no se dice.
- Saber de la importancia del lenguaje no verbal y emocional.
- Empatizar

- Conocer los niveles de la escucha.
- Diferenciar con claridad hechos y opiniones.
- Anular los obstáculos de la comunicación.
- Colorear las palabras.

## PLANTEAMIENTO

Areas	Tiempos
Teoría	30 minutos
Práctica	2,5 horas

## CONTENIDOS

- Estilo comunicativo y sus efectos en los demás
- Acompasar emocionalmente
- Anticipar. Presuponer. Dar por supuesto su “Para que”
- El papel del etiquetado en la comunicación
- El arte de la crítica constructiva dentro de una comunicación positiva
  - Exponer criticas
  - Recibir criticas
  - Cuando nos toque criticar
  - Cuando lo que toca es recibir la critica
- Mas, mas, menos, mas
- Bases para una comunicación positiva. Factores que producen atracción

## PRECIO:

**Centros Educativos** 210 € con una máximo de 16 DOCENTES.

La Documentación se entregará en formato electrónico.

-