

AGORAFOBIA

Aparición de ansiedad al encontrarse en lugares o situaciones donde escapar puede resultar difícil (o embarazoso), o donde en el caso de aparecer una crisis, puede no disponer de ayuda. Esta ansiedad suele conducir a comportamientos permanentes de evitación de múltiples situaciones, entre los que cabe citar el estar dentro o fuera de casa, mezclarse con la gente, viajar en automóvil, autobús o avión, o encontrarse en un puente o un ascensor.

Algunas personas son capaces de exponerse a las situaciones temidas, si bien esta experiencia les produce un considerable terror. A menudo, les resulta más fácil encararse a las situaciones temidas en compañía de un conocido.

Evitar las situaciones temidas, puede conducir a un deterioro de la capacidad para efectuar viajes de trabajo o para llevar a cabo las responsabilidades domésticas.

FOBIA

Miedo persistente y acusado a enfrentarse a situaciones (estar solo, robo, médicos, análisis, oscuridad...) , objetos (marionetas, ...) o animales(perros, serpientes, arañas...). La exposición a estas situaciones produce casi invariablemente una respuesta inmediata de ansiedad. En la mayoría de las ocasiones el enfrentamiento acaba convirtiéndose en motivo de evitación, si bien otras veces se soportan, aunque experimentando sumo terror.

FOBIA SOCIAL

Miedo persistente y acusado a situaciones sociales o actuaciones en público por temor a que resulten embarazosas. La exposición a estas situaciones produce casi invariablemente una respuesta inmediata de ansiedad. En la mayoría de las ocasiones las situaciones o actuaciones en público acaban convirtiéndose en motivo de evitación, si bien otras veces se soportan, aunque experimentando sumo terror.

Cuando la persona con fobia social se encuentra en las situaciones sociales, experimenta una preocupación constante y teme que los demás le vean como una persona ansiosa, débil, "loco" o estúpido. Miedo a hablar en público porque creen que los demás se darán cuenta de que su voz o sus manos están temblando, o porque piensan que en cualquier momento les puede invadir una extrema ansiedad.

Puede que eviten comer, beber, en público por miedo a sentirse en apuros.